

## ökids-BABYCARE-BERATUNG

### Idee, Konzept:

Dr. Vera Zimprich, DSP Elisabeth Froschmayer (*Wissenschaftliche Leitung*)

Mag. Barbara Kainz, Julia Radlberger (*Leitung BabyCare-Beratung*)

Grundlagen basierend auf Univ. Prof. Dr. Daniel Stern

### Inhalte:

So genannte „Schreiambulanzen“, vor wenigen Jahren noch weitgehend unbekannt, werden immer häufiger angeboten und sind hoch frequentiert und überlaufen. Parallel dazu werden laufend neue entwicklungspsychologische und neurobiologische Forschungserkenntnisse innerhalb der modernen Säuglingsforschung erbracht. Beginnend mit Daniel Stern, wurden neue Erkenntnisse über die Psychodynamik von Säuglingen gewonnen, und sowohl die Kompetenzen wie die psychische Verwundbarkeit des Säuglings gezeigt. Der Bedarf einer besseren emotionalen Versorgung in der frühen Kindheit wurde erkannt und hat zur Etablierung dieses Lehrgangs für BeraterInnen geführt.

Der Lehrgang ist als Weiterbildung für Fachpersonen, die mit Säuglingen und ihren Familien im psychosozialen, pädagogischen oder medizinischen Berufsfeld tätig sind, konzipiert. Die TeilnehmerInnen lernen, in einer wertschätzenden Haltung Eltern und Säuglingen gegenüber kompetente Beratung und Betreuung von Familien mit Kindern in den ersten 3 Lebensjahren durchzuführen, die Sprache der Säuglinge zu verstehen und zu übersetzen und in den Institutionen, in denen Säuglinge betreut werden ihre Kompetenz weiterzugeben. Ein Basiswissen über Säuglingsentwicklung, Bindungstheorien und Entwicklungspsychopathologien wie z.B. frühkindliche Regulationsstörungen (in erster Linie exzessives Schreien, Schlaf- und Fütterungsstörungen), wird vermittelt vor allem aber die praxisbezogene Erfahrung in der Arbeit mit Säuglingen und deren Eltern. Selbsterfahrungsanleitung und –begleitung sowie Videodemonstrationen sind Bestandteil des Kurses. Der Lehrgang ist berufsbegleitend ausgerichtet.

### Zielgruppe:

Der Lehrgang ist eine Weiterbildung für Fachpersonen, die mit Eltern und deren Säuglingen arbeiten: ÄrztInnen, PsychologInnen, Hebammen, Säuglings- und Kinderkrankenschwestern, StillberaterInnen, PropädeutikumabsolventInnen, SozialpädagogInnen, ErzieherInnen, SozialarbeiterInnen, FamilienberaterInnen, KindergruppenbetreuerInnen, Tageseltern, und ähnliche Berufe.

### Curriculum:

Der Lehrgang „ökids-BabyCare-Beratung“ ist 2jährig und umfasst insgesamt 384 Einheiten (509 ÜE).

Der Lehrgang gliedert sich in:

- 20 Seminare (Theorie, Methodik und Übungen), im Ausmaß von 293 ÜE (entspricht 220 Zeitstunden)
- 40 Stunden themenzentrierte Einzelberatungen (nicht im Preis inbegriffen)
- 24 Stunden Gruppensupervision (nicht im Preis inbegriffen)
- ein Säuglings-Praktikum im Ausmaß von 64 Stunden
- 12 Peergruppentreffen (à 3 Stunden pro Treffen)
- 1. Ausbildungsjahr: Verfassen einer kleinen Arbeit im Rahmen des Seminars „Entwicklungstheorien“
- 2. Ausbildungsjahr: Verfassen einer kleinen Arbeit im Rahmen des Seminars „Baby-Watching“
- Abschlussarbeit

**Kosten:**

**Kosten der Weiterbildungsseminare:**

20 Weiterbildungsseminare à 345,-: 6.900,- €

**Folgende Beträge sind gesondert zu entrichten:**

- Aufnahmegebühr 75,- €
- Aufnahmegespräch 65,- €
- Supervision und Selbsterfahrung
  - Gruppensupervisionsrichtpreis für 2 Lehreinheiten (90 Minuten) 35,- €
  - Themenzentrierte Einzelberatung für 1 Lehreinheit (45 Minuten) 65,- €

**Zahlungsweise:**

**Um für Sie die Kosten in einem überschaubaren Rahmen zu halten, bieten wir Ihnen eine von drei Zahlungsmodalitäten an:**

1. Zu Beginn des Lehrganges 6.900,- €
2. In vier Raten zu Beginn jedes Ausbildungssemesters à 1.725,-
3. Laufende Bezahlung der Weiterbildungsveranstaltungen: Für alle Weiterbildungsveranstaltungen müssen die Teilnahmegebühren von jeweils € 345,- bis spätestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung auf das unten angeführte Konto überwiesen werden.

Teilkosten der Ausbildung können zum Teil durch die Bildungschecks der Länder oder ev. WAFF übernommen werden.

**Abschluss:**

AbsolventInnen schließen den Lehrgang mit dem Titel ökids BabyCare BeraterIn ab.

**Beginn:**

**Herbst 2019**

**Information und Anmeldung:**

**ökids** - Österreichische Gesellschaft für Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie:  
01-958 12 40, office@oekids.at

**Zeitaufwand:**

Module jeweils  
Freitag 16:00 - 21:00 Uhr  
Samstag 9:00 – 18:00 Uhr